

# 西安建筑科技大学处室文件

西建大学工〔2019〕8号

---

## 关于开展陕西省第四届“阳光护航”心理育人宣传季暨我校第十八届心理育人宣传季活动的通知

各学院：

为进一步贯彻全国全省高校思想政治工作会议和教育大会精神，全面落实教育部“心理育人质量提升工程计划”，不断加强我校学生心理健康教育针对性、时效性，培育学生自尊自信、理性平和、阳光向上的积极心态，促进学生快乐生活、健康成长，学校决定开展陕西省第四届“阳光护航”心理育人宣传季暨我校第十八届心理育人宣传季活动。

## 一、活动主题

阳光护航成就青春梦想，心理育人助推生涯发展

## 二、活动时间及对象

时间：2019年3月-7月

对象：全校学生

## 三、活动内容

### (一) 校级层面主题活动

活动名称	承办单位	时间安排
心理健康知识讲座	大学生心理健康指导中心	4月中旬
南山农场素质拓展	大学生心理健康指导中心	3月-5月
重点关注学生排查、研判	大学生心理健康指导中心	全年
心理委员培训	大学生心理健康指导中心	4月-5月
辅导员心理知识专题沙龙	大学生心理健康指导中心	4月中旬
心理微课拍摄	机电工程学院 建筑设备科学与工程学院	4月-5月
心理健康知识竞赛	材料科学与工程学院	4月-5月
趣味心理运动会	体育学院	4月中旬
心灵涂鸦大赛	艺术学院	5月上旬

(备注：以上活动具体安排见后续相关通知)

### (二) 学院层面主题教育活动

各学院结合本次宣传季活动主题，自行组织安排学生开展心理健康宣传教育活动，要求前期有方案、后期有总结，宣传季活动方案及总结分别于4月19日前、6月20日前发送至：

xlzx@xauat.edu.cn 邮箱。活动建议如下：

1. 心理体验系列活动：心理健康教育主题班会、团体辅导、手语操、微电影、心理剧展演，征文、演讲比赛，书画、摄影展览等；

2. 心理健康知识普及系列活动：心理健康知识竞赛、专题讲座、主题沙龙、学生干部心理知识技能培训、心理知识展览等。

#### 四、活动要求

(一) 高度重视，加强领导。开展“阳光护航”心理育人宣传季活动是培养学生积极健康心态，维护校园和谐稳定，促进学生健康成长成才，营造校园心理健康教育良好氛围的重要举措，各学院务必高度重视，精心策划贴近大学生思想实际和学习生活实际的心理健康教育实践活动，起到寓教于乐、润物无声的效果。

(二) 精心组织，广泛动员。各学院要结合本院实际，突出主题、展现特色，精心设计各项活动，活动要注重实效，以培养学生自尊自信、理性平和、阳光向上的积极心态为出发点和落脚点。坚持活动的普遍性原则，广泛发动学生参与，努力扩大覆盖面，使更多学生从中受益。

(三) 营造氛围，树立品牌。各学院要充分发挥自身宣传阵地和网络新媒体的作用，利用校园广播、电视、报纸、微信公众号、

微博等传媒方式，对活动开展情况进行广泛宣传，积极营造关注大学生心理健康的良好氛围。要重视打造品牌，积极发掘和培育学生喜欢、实效显著的校园心理健康教育活动的品牌，充分发挥品牌在扩大、提升工作影响力中的积极作用。

（注：本次活动组织情况记入学院年度心理健康教育业绩考核）

学生工作部（处）

2019年4月8日